

CHE COS'È L'OSTEOPATIA?



A cura di Marco Deriu

L'Osteopatia è una medicina complementare manuale riconosciuta come professione sanitaria ed individuata nella categoria della prevenzione.

Tale disciplina, è incentrata sulla persona, si avvale di un approccio causale e non sintomatico e si basa sul contatto manuale per la valutazione, la diagnosi e il trattamento della persona.

- A chi si rivolge?

Il trattamento osteopatico è adatto ad ogni fascia di età e può essere svolto in qualsiasi fase.

Infatti, la seduta osteopatica abbraccia:

- ***Sportivi***
- ***Adolescenti***
- ***Età pediatrica***
- ***Clinica generale***
- ***Terza età***
- ***Gravidanza***

- Cosa tratta?

Grazie alla sua versatilità, il trattamento osteopatico si occupa di:

- ***Problemi posturali (vizi posturali e dinamiche quotidiane del paziente)***
- ***Dolori alla colonna: cervicalgia, dorsalgia, lombalgia***
- ***Sciatalgia***
- ***Dolori agli arti inferiori e superiori***
- ***Distorsioni articolari***
- ***Disturbi dell'equilibrio ed instabilità***
- ***Cefalee***
- ***Disturbi dell'occlusione***
- ***Coadiuvata nel trattamento dei disturbi di origine viscerale: reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, colon irritabile, dismenorrea, sinusiti croniche, BPCO.***

- Come agisce l'osteopatia?

L'osteopata agisce solo ed esclusivamente attraverso tecniche manuali con l'intento di ripristinare il range di movimento delle articolazioni e diminuire le tensioni miofasciali in modo da favorire una guarigione più rapida.

Per fare questo l'osteopata valuterà tramite alcuni test tutto il corpo andando a ricercare la vera causa del dolore.

In seguito al trattamento, l'aumento della mobilità del tessuto e delle strutture ad esso correlate genera un miglioramento della vascolarizzazione e del trofismo della zona manipolata, che favorisce la regressione dei sintomi.

- Come si svolge una visita osteopatica?

- 1- VALUTAZIONE INIZIALE: Anamnesi e colloquio con il paziente.**
- 2- VALUTAZIONE POSTURALE: Test di mobilità osteopatici attraverso la palpazione.**
- 3- TRATTAMENTO: E' costituito da una serie di tecniche manuali (scelte anche in base al tipo di paziente) con lo scopo di risolvere le disfunzioni somatiche e ripristinare la corretta mobilità e la funzionalità delle strutture corporee interessate (muscolo-scheletriche, craniche, viscerali), ristabilendo le corrette relazioni tra sistemi e apparati.**
- 4- VALUTAZIONE POST TRATTAMENTO: rivalutazione e confronto di eventuali miglioramenti dalla valutazione iniziale.**

- Chi sono?

Nato a Borgo San Lorenzo il 08/12/1996 ha conseguito il diploma di Osteopatia presso l' International College of Osteopathic Medicine (ICOM) di Firenze dopo un percorso di 5 anni a ciclo unico. Durante i suoi studi ha approfondito diverse materie tra cui tecniche strutturali manipolative, tecniche fasciali, tecniche viscerali e anche Cranio-Sacrale che ha potuto mettere in pratica durante un tirocinio pratico-clinico di 3 anni.



Marco Deriu

Successivamente, ha conseguito il titolo di Bsc. Ost Hons ovvero una laurea estera in Osteopatia valida in tutta Europa, presso la ICOM Educational Malta. Inoltre ha seguito numerosi corsi fra cui ATS taping per l'applicazione del taping elastico.

Attualmente, oltre a lavorare come libero professionista, è docente all'Università ICOM di Firenze per la materia di P.O. (Principi di Osteopatia) ed insegna la valutazione osteopatica e le tecniche manipolative al 4° anno FT.

- Contatti



- Cell: +39 3319078880

- Email: deriuma@gmail.com