



Lisa Boanini

✉ E-mail: nutrizionista.lisaboanini@gmail.com

☎ Telefono: (+39) 3334792502 📷 Instagram: [nutrizionista.lisaboanini](https://www.instagram.com/nutrizionista.lisaboanini)

🌐 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/lisaboanini/>

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 25/07/1998 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Dopo la laurea in Scienze dell'Alimentazione conseguita nel 2023 presso l'Università di Firenze, ho sostenuto l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo. Questo mi ha permesso di lavorare oggi come Biologa Nutrizionista.

Credo fortemente nell'importanza di una sana alimentazione ed è questo che vorrei trasmettere ai miei pazienti.

Lavoro basandomi sulle più recenti evidenze scientifiche.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/04/2024 – Attuale]

Biologo Nutrizionista

Libera Professione

Attività ambulatoriale di nutrizione: visite nutrizionali con anamnesi dettagliata, valutazione delle abitudini alimentari e delle misure antropometriche, elaborazione del piano alimentare personalizzato in base alle esigenze individuali.

[04/05/2024 – Attuale]

Biologo Nutrizionista

Camst

Attività di nutrizionista nella ristorazione collettiva ospedaliera:

- elaborazione di diete speciali per patologia (disfagia, problemi di deglutizione, svezzamento, interventi chirurgici del sistema gastrointestinale, diabete, epatopatie ecc.) o per ragioni etico-religiose.
- controlli HACCP e delle procedure igienico-sanitarie.
- controllo delle grammature e delle varie fasi preparazione degli alimenti.
- formazione del personale sulle norme HACCP, di gestione e preparazione delle diete speciali.

[02/11/2022 – 18/11/2023]

Tirocinante

Studio privato di nutrizione

Partecipazione a visite nutrizionali: anamnesi, raccolta misure antropometriche e valutazione della composizione corporea, elaborazione di piani e menù personalizzati.

[01/01/2023 – 13/06/2024]

Tirocinante

Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi

Visite nutrizionali presso il Centro di Diagnostica Senologica: valutazione dello stile di vita (abitudini alimentari, attività fisica e riposo notturno) e della composizione corporea tramite BIA di pazienti con diagnosi di tumore al seno a diversi stadi di gravità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[10/02/2024]

Abilitazione alla professione di Biologo

Università degli Studi di Roma Tor Vergata

[14/10/2021 – 26/07/2023]

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Firenze

| **Voto finale:** 110/110 e lode | **Tesi:** Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea e della composizione corporea: confronto tra donne con e senza tumore al seno afferenti al Centro di Diagnostica Senologica - AOU Careggi

[10/10/2017 – 11/02/2021]

Laurea Triennale Biotecnologie curriculum Medico-Farmaceutico

Università degli Studi di Firenze

| **Voto finale:** 100/110 | **Tesi:** Determinazione della struttura cristallografica dell'anidra carbonica umana II nichel-sostituita attraverso dispersione anomala ed analisi comparativa con altre strutture precedentemente determinate

[01/09/2013 – 01/05/2017]

Liceo Linguistico N. Copernico

CONFERENZE E SEMINARI

[27/01/2024]

Salute, è tempo di Agrumi Firenze

Interventi di carattere scientifico sull'importanza degli agrumi dalla ricerca di base all'industria della nutrizione e della salute fino alle scienze mediche con le relative applicazioni.

[10/11/2023 – 15/11/2023]

Nutrizione in cucina

Corso di cucina salutare: applicazione dei principi scientifici della nutrizione alle tecniche di preparazione degli alimenti.

[07/06/2023 – 09/06/2023]

Convegno SINU 2023 Arezzo

Convegno Nazionale sulla Nutrizione Umana: argomentazioni a proposito del ruolo consolidato della dieta mediterranea nella prevenzione e nella terapia di molte patologie, le nuove frontiere dell'alimentazione, la sostenibilità della dieta per l'uomo e l'ambiente, nuove evidenze in ambito di sprechi e consumi alimentari, nutrizione in terza età e nelle patologie infiammatorie, interazione tra dieta e microbiota.

[20/09/2024] **Ricomposizione corporea**

Corso di formazione sulla ricomposizione corporea nel soggetto neofita e nel soggetto allenato: counselling, valutazione nutrizionale, dieta, strategie dietetiche e monitoraggio completo..

[11/09/2024] **Intestino irritabile, linee guida e dieta LOW FODMAP**

IBS: diagnosi, patogenesi e incidenza; linee guida e linee di intervento; dieta LOW FODMAP e relativi protocolli.

[19/06/2024] **La nutrizione nel percorso di cura anti-tumorale**

Corso pratico di Nutrizione Clinica in ambito oncologico: fabbisogni nutrizionali, valutazione dello stato e del rischio nutrizionale, effetti delle terapie sullo stato nutrizionale, conseguenze della malnutrizione, supporto nutrizionale e supplementi nutrizionali orali, nutrizione enterale e parenterale.
